

Abruzzan, jenseits aller Vortellungskraft

Unberührte Natur, kristallklares Meer, majestätische Gipfel rund um den Apennin, historische Dörfer, Aktivitäten im Freien, kulinarische Spezialitäten und köstliche Weine, Orte des Geistes und der Kunst von filmischer Schönheit. **Die Abruzzan**, ein Land der Zauber und Wunder und **eine entdeckenswerte Region** von außergewöhnlicher Vielfalt landschaftlicher Besonderheiten. Ein Reiseziel zum Erleben und Genießen. **Die Küste der Abruzzan erstreckt sich über 130 Kilometer**. Belebte goldene Sandstrände wechseln sich ab mit einsamen Küstenstreifen, Klippen, Vorgebirge, Kieselbuchten und kühlen Kiefernwäldern, wie der üppige Pinienwald, der das Meeresschutzgebiet **“Torre del Cerrano”** umgibt.

Nach einem erfrischendem Bad in einem der zahlreichen Badeorten, die jedes Jahr mit der **Blauen Flagge** für die Qualität der angebotenen Aktivitäten und Dienstleistungen ausgezeichnet werden, tauchen Sie nur wenige Kilometer landeinwärts in die Wildnis der sogenannten **Grünen Region Europas**. Die Aussichten sind hier atemberaubend und die Umgebung unberührt. Mehr als ein Drittel der gesamten regionalen Fläche ist dem Schutz der Natur gewidmet: **drei Nationalparks, ein Regionalpark, und 44 Schutzgebiete**, davon **38 Naturschutzgebiete**, die ein außergewöhnliches Labor für die Erhaltung der biologischen Vielfalt und der Ökosysteme des Apennin sind. Wichtige Beispiele dafür sind die **fünf alten Buchenwäldern** des Nationalparks Abruzzan, Latium und Molise, **die 2017 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt wurden**.

In den Abruzzan befinden sich die höchsten Gipfel des Apennins – die Bergmassiven Gran Sasso d’Italia und Maiella, wie auch der Sirente Berg. Der Charme dieser Region liegt in der ausgewogenen Beziehung zwischen Mensch und Natur, die durch mittelalterliche Burgen und Klöster, Felseneinsiedeleien, märchenhafte Seen und archäologische Stätten bezeugt wird. Viele seiner kleinen und historischen Dörfer gehören zu den Vereinigungen **Borghi più belli d’Italia**, **Borghi Autentici** und **Città delle Grotte** oder wurden mit der **Bandiera Arancione del Touring Club d’Italia** ausgezeichnet.

Egal ob Meer oder Berg, in den Abruzzan **können Sie zahlreiche Aktivitäten und Sportarten ausüben**: Schneesport auf über 500 km Pisten in 23 Skigebieten, Wassersport an der Adriaküste, Ausritte auf Italiens längsten Reitwegen, Wanderungen auf den Spuren von Räubern, Heiligen und Einsiedlern, Radtouren auf den zahlreichen Rad- und Fußgängerwegen des *bike friendly* Route-Networks, wie die malerische **Via Verde der Costa dei Trabocchi**. Erleben Sie auch die eindrucksvolle Fahrt mit dem historischen Zug der **Ferrovía dei Parchi** - früher bekannt als La Transiberiana d’Italia. Die Fahrt beginnt in Sulmona, hoch hinauf in das Gebiet des Maiella Nationalparks auf 1200 m ü. M., überquert die Hochebenen der Abruzzan und endet in der Nachbarregion Molise.

Entdecken Sie die Abruzzan auch durch den **abwechslungs- und genussreichen Geschmack ihrer Küche und ihrer vorzüglichen Weine**. In den Bergen können Sie agripastorale Köstlichkeiten genießen und an der Küste werden Sie mit Meeresspezialitäten verwöhnt. Ein außerordentlich reiches Land an biologischer Vielfalt: Weinberge und Olivenhaine soweit das Auge reicht, die **Wein und Öl von höchster Qualität** produzieren, mit der Anerkennungen DOCG, DOC und DOP; jahrhundertealte Kastanienhaine, die zwischen den Bergen Monti della Laga und dem Valle Roveto Tal verteilt sind. Farbige Felder mit dem **Zafferano dell’Aquila DOP** bepflanzt, das echte und edle “rote Gold” der Abruzzan. Auch bemerkenswert ist die **reiche Produktion an Käse-, Fleisch- und Wurstspezialitäten**, wie der Farindola Schafkäse und die Rohwurst Ventricina del Vastese. Ein schöner Abschluss sind die **feinen, traditionellen Süßwarenspezialitäten**, die das Herz und den Gaumen aller Touristen verführen werden.

Für weitere Auskünfte:

Sante Cellucci | [mail sante.cellucci@regione.abruzzo.it](mailto:sante.cellucci@regione.abruzzo.it)

Media Gallery <https://abruzzoturismo.it/it/media-gallery> | [mail redazioneweb@abruzzoturismo.it](mailto:redazioneweb@abruzzoturismo.it)